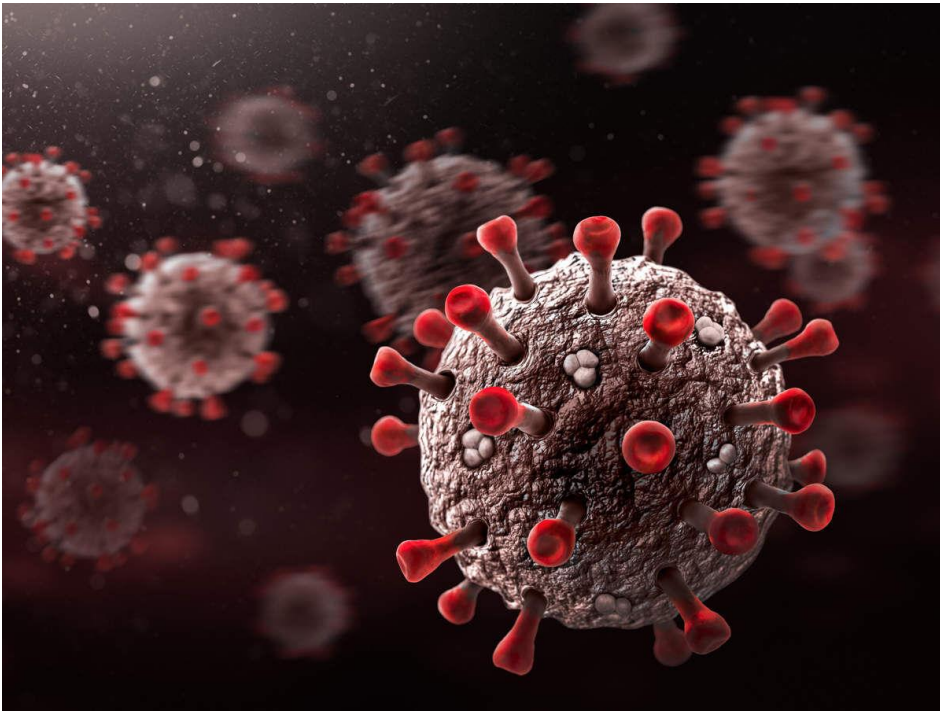


بیماری کرونا و چالش های کنترل و درمان

ارائه دهنده: دکتر طاهره مجد جباری

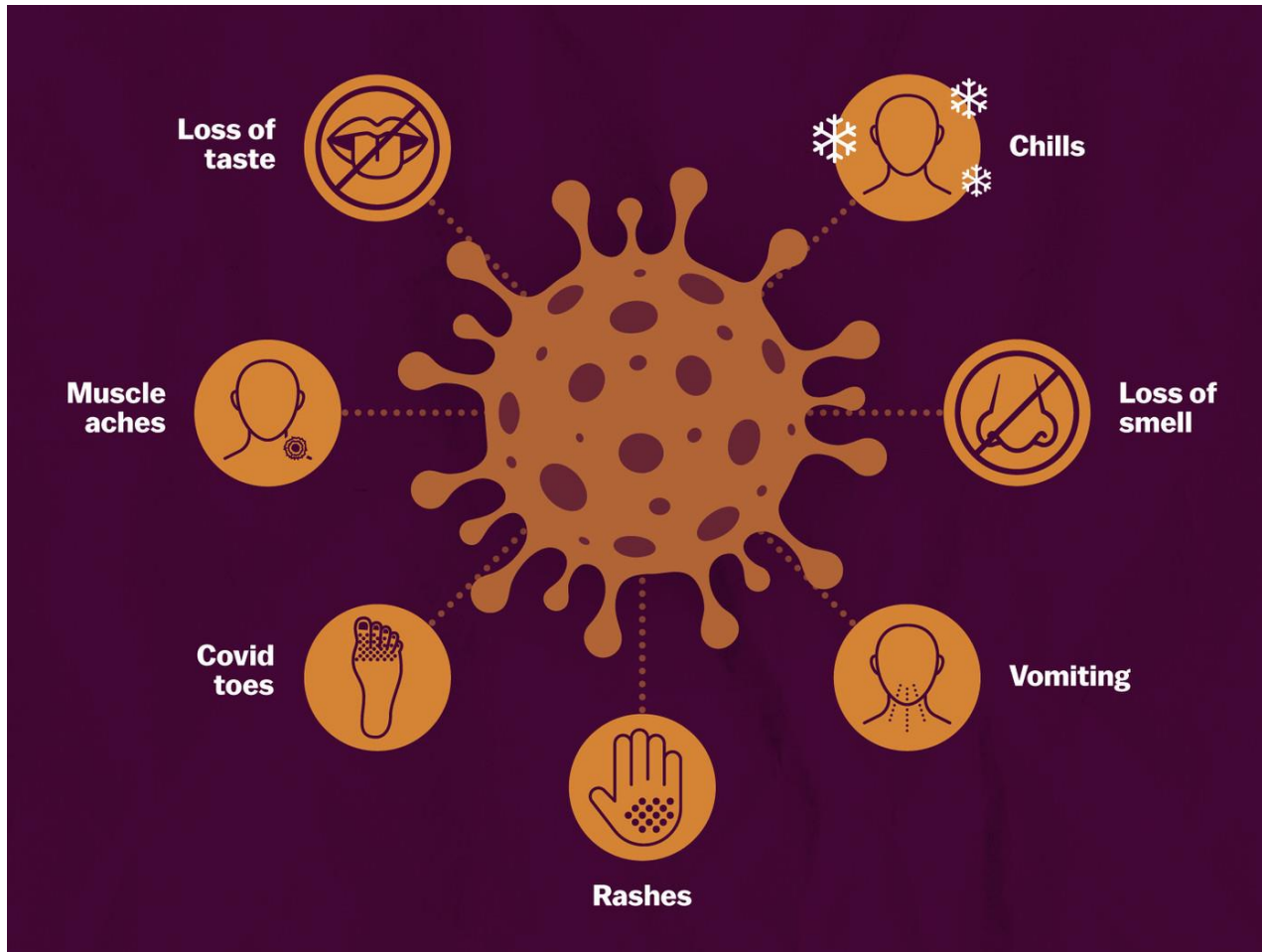


کرونا چیست؟



- گروهی از ویروس از خانواده کروناویریده هستند که میتوانند سبب ایجاد عفونت در دستگاه تنفسی پرندگان و پستانداران شوند.
- این ویروس ها باعث بروز انواع سرماخوردگی معمولی تا بیماری های شدیدتر مثل سارس، مرس و کوید ۱۹ شوند.
- تاکنون میلیون ها ویروس مشابه از آنها تولید و آخرین نوع آنها کرونا ویروس است که در شهر ووهان چین با همه گیری در انسان بوجود آمد.

علائم بیماری کرونا



- شروع ناگهانی تب و سرفه
- ضعف عمومی و خستگی
- سردرد، درد عضلانی
- گلو درد
- آبریزش بینی
- تنگی نفس
- بی اشتها
- تهوع و استفراغ
- کاهش سطح هوشیاری
- از دست دادن بویایی و چشایی

علائم بیماری کی ظهور میکنند؟



- دوران کمون یا نفهتگی بیماری کرونا ۲ الی ۱۴ روز است ولی معمولاً طی ۳ الی ۵ روز از تماس علائم بروز میکنند.
- ۸۱ درصد بیماران علائم خفیف دارند، ۱۴ درصد افراد علائم شدید دارند و نیازمند بستری هستند و ۵ درصد افراد در شرایط بحرانی قرار دارند و نیازمند بستری در بخش ICU هستند.

راههای انتقال ویروس کرونا



- عموماً انتقال بیماری کرونا از طریق ترشحات تنفسی به طریق سرفه، عطسه یا صحبت کردن است.
- لازم به ذکر است که احتمال انتقال ویروس با استفاده از ماسک و تهویه مناسب به طرز قابل توجهی کاهش می یابد.
- بیشتر موارد ابتلا در فاصله کمتر از ۲ متر از بیمار و بدون ماسک صورت میگیرد.

سیر بیماری کرونا

- مرحله صفر: بی علامتی / قبل از بروز علائم
- مرحله یک: مراحل ابتدایی عفونت
- مرحله دو: فاز تنفسی
- مرحله سه: فاز التهابی شدید
- نکته: این مراحل به ترتیب نیستند و ممکن است برای خیلی از بیماران مراحل شدید بیماری پیش نیاید.

مرحله صفر



- تشخیص بیماری با تست RT-PCR.
- در این مرحله هم ممکن است فرد ناقل بیماری باشد.

مرحله یک

■ این مرحله خفیف ترین مرحله بیماری است:

(1) تب کمتر از ۳۸ درجه

(2) گلودرد با یا بدون سرفه های خشک

(3) لرز و سردرد

(4) از دست دادن حس چشایی و بویایی

(5) تهوع، استفراغ و بی اشتها

(6) بدن درد، ضعف و خستگی

■ در این مرحله نبض فشارخون و تعدد تنفس پایدار است. اگر سطح اکسیژن بیشتر از ۹۳ درصد باشد فرد عموماً به بستری نیاز ندارد.



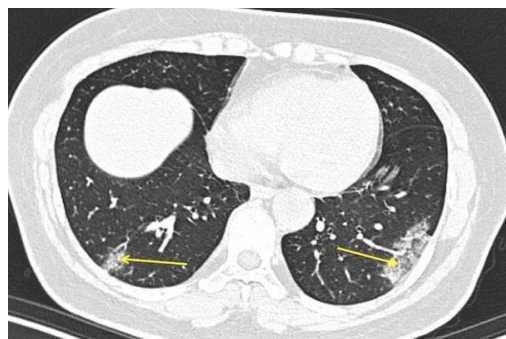
مرحله دو



- علائم در این مرحله تشدید میشود.
- علائم پیشرفته شامل:
 ۱. تنگی نفس
 ۲. احساس درد و فشار در قفسه سینه
 ۳. تب بیشتر از ۳۸ درجه سانتیگراد
 ۴. سطح اکسیژن بین ۹۰ تا ۹۳ درصد

مرحله سه

- این مرحله شامل یکی از علائم زیر است:
 1. بروز علائم نارسایی تنفسی، که عمدتاً در سطح اکسیژن کمتر از ۸۸ درصد اتفاق می افتد.
 2. بروز نشانه های شوک
 3. بروز نارسایی چند ارگانی
- در این مرحله بیمار نیازمند مراقبت های ویژه است.



نمونه ریه درگیر کرونا

بدون علامت با تست مثبت
علائم حیاتی پایدار و اکسیژن خون بالای ۹۳ درصد.

تنگی نفس، احساس درد در قفسه سینه، با یا بدون تب بالای ۳۸ درجه،
سطح اکسیژن ۹۰ درصد.

درگیری بیش از ۵۰ درصد ریه، سطح اکسیژن پایین ۸۸ درصد و
پیشرفت سریع علائم، نارسایی تنفس و شوک و نیازمند تهویه مکانیکی.

سرپایی

بستری

مراقبت ویژه



راه کار های درمانی

- پیشنهاد های درمانی بیماری کرونا:
- 1. درمان ضدویروسی: هیدروکسی کلرکین
- 2. درمان ضعف و بیحالی: استراحت، کاهش فعالیت شدید روزانه، و انجام نرمش های ملایم.
- 3. درمان تب: استامینوفن.
- 4. درمان بدن درد: ناپروکسن، البته با مشورت پزشک.
- 5. درمان سرفه: استفاده از دارو های مختلف و دارو ها و ترکیبات مفید گیاهی.
- 6. درمان از دست دادن بویایی و چشایی: درمانی ندارد و ممکن است بهبود آن بیش از دو هفته طول بکشد.
- 7. درمان تهوع و استفراغ: کشیدن نفس های عمیق، نوشیدن اندک اندک مایعات سرد، مصرف غذا های سبک، عدم مصرف غذا های سرخ شده یا چرب، کاهش حجم غذای مصرفی و مصرف دارو.
- 8. درمان اسهال: مصرف دارو.

در چه شرایطی بیماری بهبود می یابد؟



■ تغذیه مناسب:

1. مصرف مایعات مختلف و نوشیدن آب
2. خوردن غذاهای غنی از ویتامین ها، پروتئین ها و املاح معدنی
3. در صورت تشخیص مصرف مکمل ویتامین D، زینک و سلنیوم.
4. وجود تهویه در اتاق بیمار و وجود جریان هوا و امکان تبادل هوای محیط.
5. ایجاد فضای روانی مناسب برای درمان بیماری و جلوگیری از اضطراب و استرس بیش از حد.
6. استراحت به اندازه کافی، مصرف مایعات و مواد مغذی و مقدار خواب مناسب.

واکسن کرونا

اسپوتنیک	مدرنا	فایزر-بیونتک	سینوفارم	آسترازنکا	
%۹۲	%۹۴	%۹۰-۹۵	%۷۸	% ۵۵-۸۱	مقاومت در برابر ابتلا
اطلاعاتی موود نیست	%۱۰۰	%۱۰۰	%۷۹	%۱۰۰	جلوگیری از بستری شدن در بیمارستان
۴ هفته	۴ هفته	۳ هفته	۶ هفته	۳ ماه	حداکثر فاصله بین دو دوز
۶۰ روز	۹۰ روز	۹۰ روز	۶۰ روز	۱۲۰ روز	مدت زمان ایمنی بعد از دوز دوم

لزوم واکسیناسیون گسترده چیست؟

■ تمام واکسن های موجود صد درصد از مرگ بر اثر ابتلا به کرونا جلوگیری میکنند. لذا لزوم واکسیناسیون جلوگیری از مرگ افراد است.



با تشکر از همراهی شما